

МАДОУ МО г. Краснодар Центр-детский сад №189

Основное (организованное) меню на Летне-Осенний сезон Сад 3-7 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Какао с молоком(180) *	180	Кофейный напиток с молоком сгущенным(180) *	180	Чай с молоком(180) *	180	Суп молочный с макаронными изделиями(200)*	200
Каша овсяная ("Геркулес")(200) *	200	Икра кабачковая(60) *	60	Каша жидкая манная(200) *	200	Каша вязкая рисовая с изюмом(200) *	200	Кофейный напиток с молоком(180) *	180
Бутерброд с джемом(55) *	55	батон(30) *	30	Бутерброд с сыром(60) *	60	батон(30) *	30	Бутерброд с джемом(55) *	55
		Омлет натуральный(150) *	150						
Завтрак 2									
Сок яблочный (180) *	180	Снежок 2,5% (180) *	180	Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Напиток витаминизированный(180)*	180	Снежок 2,5% (180) *	180
						печенье(30) *	30		
Обед									
Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный (30)*	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный(30) *	30	Хлеб пшеничный (30)*	30
Салат из соленых огурцов с луком и горошком(60) *	60	Суп картофельный с бобовыми(200) *	200	Хлеб пшеничный (30)*	30	Тефтели мясные (2-й вариант) (80)*	80	Салат из свежих помидоров с луком(60)*	60
Плов из птицы(210) *	210	Салат из свежих помидоров и огурцов(60) *	60	Салат из свеклы с зеленым горошком(60)*	60	Соус сметанный 372(80)*	80	Пюре картофельное(150) *	150
Кисель из кураги(180) *	180	Компот из свежих яблок(180)*	180	Кисель из плодов или ягод(180) *	180	Салат из свежих огурцов(60) *	60	Котлеты рубленые из птицы(80) *	80
Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	Каша гречневая рассыпчатая (150) *	150	Картофель отварной(130) *	130	Кисель из кураги(180) *	180	Компот из свежих яблок(180)*	180
Бульон из кур или индеек (200)*	200	Биточки паровые(80) *	80	Гуляш из отварного мяса(80)*	80	Каша пшеничная рассыпчатая(150)*	150	Борщ с капустой и картофелем(200) *	200
		Хлеб ржаной(30) *	30	Щи зеленые(200) *	200	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30
						Щи из свежей капусты(200)*	200		
Уплотненный полдник									
Персики (100)*	100	Фарш из кураги(25)*	25	Чай с сахаром(180) *	180	Соус молочный густой (30)*	30	Чай с лимоном(180) *	180
Кефир 2,5% (180) *	180	Пирожки сдобные из дрожжевого теста(60) *	60	Сырники из творога (150)*	150	Пудинг рыбный запеченный(80) *	80	Соус абрикосовый (30)*	30
Каша пшеничная рассыпчатая(150)*	150	Каша жидкая пшеничная(200)*	200	Соус абрикосовый (30)*	30	Кефир 2,5% (180) *	180	Пудинг из творога с яблоками(150)*	150
Суфле из рыбы(80) *	80	Персики (100)*	100	Каша жидкая гречневая(200) *	200	Капуста тушеная(150) *	150	Каша вязкая ячневая(200) *	200
Соус сметанный 372(30)*	30	Чай с лимоном(180) *	180			Яблоки (100)*	100		

1 неделя

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Зав.производством

(подпись)

(подпись)

Щемелинина В.А.

Крючкова К.В.

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Салат из горошка зеленого(60) *	60	Бутерброд с сыром(60) *	60	Бутерброд с джемом(55) *	55	салат из кукурузы(60) *	60	Чай с молоком(180) *	180
Омлет натуральный(150) *	150	Чай с молоком(180) *	180	Каша жидкая гречневая(200) *	200	Омлет натуральный(150) *	150	Сыр (порциями)(15) *	15
Кофейный напиток с молоком сгущенным(180) *	180	Каша жидкая пшеничная(200)*	200	Какао с молоком(180) *	180	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Каша вязкая ячневая(200) *	200
батон(30) *	30					батон(30) *	30	батон(30) *	30
Завтрак 2									
Сок яблочный (180) *	180	Вафли (30) *	30	Снежок 2,5% (180) *	180	Сок яблочный (180) *	180	Напиток витаминизированный(180) *	180
		Напиток витаминизированный(180) *	180					Салат из моркови (60)*	60
Обед									
Шницели рубленые(80) *	80	Хлеб ржаной(30) *	30	Борщ вегетарианский(200) *	200	Биточки рыбные с овощами запеченные (80)*	80	Хлеб ржаной(30) *	30
Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный (30)*	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный (30)*	30
Хлеб пшеничный (30)*	30	Суфле куриное (73)*	73	Хлеб пшеничный (30)*	30	Хлеб пшеничный(30) *	30	Пюре картофельное(150) *	150
Суп фасолевый(200)*	200	Суп рыбный(200) *	200	Салат из свежих помидоров и огурцов(60) *	60	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)*	200	Котлеты рубленые из птицы(80) *	80
Салат из свеклы с сыром(60) *	60	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца(60) *	60	Компот из свежих яблок(180)*	180	Кисель из кураги(180) *	180	Компот из сушеных фруктов(180) *	180
Макаронные изделия отварные с маслом(150) *	150	Рис отварной (150)*	150	Жаркое по-домашнему(220) *	220	Капуста тушеная(150) *	150	Винегрет овощной(60) *	60
Кисель из плодов или ягод(180)*	180	Компот из сушеных фруктов(180) *	180					Борщ с фасолью и картофелем(200) *	200
Уплотненный полдник									
Чай с сахаром(180) *	180	Каша жидкая манная(200) *	200	Чай с лимоном(180) *	180	Персики (100)*	100	Запеканка из творога(150) *	150
Хлеб пшеничный (30)*	30	Яйца вареные(40) *	40	Икра свекольная(60) *	60	Чай с сахаром(180) *	180	молоко сгущенное(30) *	30
Соус сметанный 372(40)*	40	Пудинг из творога с изюмом (запеченный) 150*	150	Яблоки (100)*	100	Каша вязкая рисовая с изюмом(200) *	200	Кефир 2,5% (180) *	180
Птица, тушенная в соусе с овощами (200)*	200	Кефир 2,5% (180) *	180	Запеканка картофельная с печенью(200) *	200	Булочка "Веснушка"(60) *	60	Суп молочный с макаронными изделиями (200)*	200
Бананы (100)*	100								

2 неделя

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

(подпись)

Щемелинина В.А.

Зав.производством

(подпись)

Крючкова К.В.