

МАДОУ МО г. Краснодар Центр-детский сад №189

Основное (организованное) меню на Летне-Осенний сезон Ясли 1-3 лет

1 неделя	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
	Завтрак									
	Кофейный напиток с молоком(150) *	150	Какао с молоком(150) *	150	Кофейный напиток с молоком сгущенным(150) *	150	Чай с молоком (150) *	150	Суп молочный с макаронными изделиями (180)*	180
	Каша овсяная ("Геркулес")(150) *	150	Икра кабачковая(40) *	40	Каша жидкая манная(150) *	150	Каша вязкая рисовая с изюмом(150) *	150	Кофейный напиток с молоком(150) *	150
	Бутерброд с джемом(55) *	55	батон(30) *	30	Бутерброд с сыром(45) *	45	батон(30) *	30	Бутерброд с джемом(55) *	55
			Омлет натуральный (130)*	130	печенье(15) *	15	Яйца вареные(20) *	20		
	Завтрак 2									
	Сок яблочный (150) *	150	Снежок 2,5% (150) *	150	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	печенье(15) *	15	Снежок 2,5% (150) *	150
							Сок яблочный (150) *	150		
	Обед									
	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15
	Салат из соленых огурцов с луком и горошком(40) *	40	Суп картофельный с бобовыми(180) *	180	Хлеб пшеничный (15) *	15	Тефтели мясные (2-й вариант) (60)*	60	Салат из свежих помидоров с луком(40) *	40
	Плов из птицы(160) *	160	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *	40	Салат из свеклы с зеленым горошком(40)*	40	Соус сметанный 372(60)*	60	Пюре картофельное(120) *	120
	Кисель из кураги(150) *	150	Компот из свежих яблок(150)*	150	Кисель из плодов или ягод(150) *	150	Салат из свежих огурцов(40) *	40	Котлеты рубленые из птицы(60) *	60
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	Каша гречневая рассыпчатая (110) *	110	Картофель отварной(110) *	110	Кисель из кураги(150) *	150	Компот из свежих яблок(150) *	150
	Бульон из кур или индеек (180)*	180	Биточки паровые (60) *	60	Гуляш из отварного мяса(60) *	60	Каша пшеничная рассыпчатая(120)*	120	Борщ с капустой и картофелем(180) *	180
			Хлеб ржаной(15) *	15	Щи зеленые(180) *	180	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15
							Щи из свежей капусты(180)*	180		
	Уплотненный полдник									
	Суфле из рыбы(60) *	60	Чай с лимоном(150) *	150	Каша жидкая гречневая(150) *	150	Яблоки (95)*	95	Каша вязкая ячневая(150) *	150
	Соус сметанный 372(30)*	30	Фарш из кураги(25)*	25	Чай с сахаром(150) *	150	Соус молочный густой (15)*	15	Чай с лимоном(150) *	150
	Персики (95) *	95	Пирожки сдобные из дрожжевого теста(60) *	60	Сырники из творога (130)*	130	Пудинг рыбный запеченный(60) *	60	Соус абрикосовый (24)*	24
	Кефир 2,5% (150) *	150	Каша жидкая пшеничная(150)*	150	Соус абрикосовый (24)*	24	Кефир 2,5% (150) *	150	Пудинг из творога с яблоками(130)*	130
	Каша пшеничная рассыпчатая(120)*	120	Персики (95)*	95			Капуста тушеная(120) *	120		

1 неделя

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Зав.производством

(подпись)

(подпись)

Щемелинина В.А.

Крючкова К.В.

2 недели

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Салат из горошка зеленого(40) *	40	Бутерброд с сыром(60) *	60	Бутерброд с джемом(55) *	55	Салат из кукурузы(40) *	40	Сыр (порциями)(10) *	10
Омлет натуральный (130)*	130	Чай с молоком (150) *	150	Каша жидкая гречневая(150) *	150	Омлет натуральный (130)*	130	печенье(15) *	15
Кофейный напиток с молоком сгущенным(150) *	150	Каша жидкая пшеничная(150)*	150	Какао с молоком(150) *	150	Кофейный напиток с молоком(150) *	150	Каша вязкая ячневая(150) *	150
батон(30) *	30					батон(30) *	30	батон(30) *	30
								Чай с молоком (150) *	150
Завтрак 2									
Сок яблочный (150) *	150	Вафли (15) *	15	Снежок 2,5% (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150	Салат из моркови (40)*	40
		Сок яблочный (150) *	150					Сок яблочный (150) *	150
Обед									
Шницели рубленые(60) *	60	Хлеб ржаной(15) *	15	Борщ вегетарианский(180) *	180	Биточки рыбные с овощами запеченные (60)*	60	Хлеб ржаной(15) *	15
Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15
Хлеб пшеничный (15) *	15	Суфле куриное (55)*	55	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15	Пюре картофельное(120) *	120
Суп фасолевый(180)*	180	Суп рыбный(180) *	180	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *	40	Суп картофельный с макаронными изделиями(180)*	180	Котлеты рубленые из птицы(60) *	60
Салат из свеклы с сыром(40) *	40	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца(40) *	40	Компот из свежих яблок(150) *	150	Кисель из кураги(150) *	150	Компот из сушеных фруктов(150) *	150
Макаронные изделия отварные с маслом(120) *	120	Рис отварной (120)*	120	Жаркое по-домашнему(170) *	170	Капуста тушеная(120) *	120	Винегрет овощной(40) *	40
Кисель из плодов или ягод(150)*	150	Компот из сушеных фруктов(150) *	150					Борщ с фасолью и картофелем(180) *	180
Уплотненный полдник									
Чай с сахаром(150) *	150	Каша жидкая манная(150) *	150	Яблоки (95)*	150	Персики (95)*	95	Запеканка из творога(130) *	130
Хлеб пшеничный (15) *	15	Яйца вареные(20) *	20	Чай с лимоном(150) *	15	Чай с сахаром(150) *	150	молоко сгущенное(24) *	24
Соус сметанный 372(30)*	30	Пудинг из творога с изюмом (запеченный) 130*	130	Хлеб ржаной(15) *	60	Каша вязкая рисовая с изюмом(150) *	180	Кефир 2,5% (150) *	150
Птица, тушенная в соусе с овощами (160)*	160	Кефир 2,5% (150) *	150	Икра свекольная(40) *	15	Булочка "Веснушка"(60) *	60	Суп молочный с макаронными изделиями(180)*	150
Бананы (95)*	95			Запеканка картофельная с печенью(160) *	120				

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Зав.производством

(подпись)

(подпись)

Щемелинина В.А.

Крючкова К.В.

