

МАДОУ МО г. Краснодар Центр-детский сад №189
Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Сад 3-7 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак 2		Обед		Уплотненный полдник	
Каша жидкая гречневая(200) *	200	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Чай с молоком(180) *	180	Кофейный напиток с молоком стученным(180) *	180	Каша жидкая пшеничная(200) *	200
Какао с молоком(180) *	180	Запеканка из творога(150) *	150	Каша вязкая рисовая с изюмом(200) *	200	Икра кабачковая(60) *	60	Какао с молоком(180) *	180
Бутерброд с джемом(55) *	55	Бутерброд с маслом(40) *	40	Бутерброд с сыром(60) *	60	Батон(30) *	30	Бутерброд с джемом(55) *	55
		Соус абрикосовый (30) *	30			Омлет натуральный(150) *	150		
Снежок 2,5% (180) *		Напиток из плодов шиповника(180) *		Сок яблочный (180) *		Снежок 2,5% (180) *		Напиток витаминизированный(180) *	
Хлеб ржаной(30) *		Голубцы ленивые(190) *		Борщ с фасолью и картошкой(200) *		Тефтели мясные (2-й вариант)(80) *		Хлеб ржаной(30) *	
Хлеб пшеничный (30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный (30) *	30
Суп рыбный(200) *	200	Хлеб пшеничный (30) *	30	Хлеб пшеничный (30) *	30	Хлеб пшеничный (30) *	30	Салат из квашеной капусты(60) *	60
Салат из соевых орехов с луком (60) *	60	Суп картофельный с крупой(200) *	200	Салат из моркови с чесноком (60) *	60	Суп картофельный с бобовыми(200) *	200	Рис отварной (150) *	150
Компот из свежих яблок(180) *	180	Соус сметанный 373 с томатом(30) *	30	Компот из свежих ягод (180) *	180	Макаронные изделия отварные с маслом(150) *	150	Компот из сушеных фруктов(180) *	180
Картофель отварной(130) *	130	Кисель из кураги(180) *	180	Жаркое по-домашнему(220) *	220	Кисель из плодов или ягод(180) *	180	Борщ вегетарианский(200) *	200
Шницели рубленые(80) *	80					Соус сметанный 372(80) *	80	Биточки рубленые из птицы паровые(80) *	79
						Винегрет овощной(60) *	60		
Чай с сахаром(180) *		Булочка "Веснушка" (60) *		Хлеб ржаной(30) *		Каша жидкая гречневая(200) *		Запеканка картофельная с печенью(200) *	
Соус сметанный 372(30) *	30	Бананы (100) *	100	Соус сметанный 372(40) *	40	Чай с сахаром(180) *	180	Яблоки (100) *	100
Салат из белокочанной капусты(60) *	60	Кефир 2,5% (180) *	180	Пудинг рыбный запеченный(80) *	80	Хлеб ржаной(30) *	30	Салат из горошка зеленого(60) *	60
Апельсины (100) *	100	Каша жидкая манная(200) *	200	Каша пшеничная рассыпчатая(150) *	150	Пирог "Восторг"(150) *	150	Кефир 2,5% (180) *	180
Запеканка из печени с рисом (200) *	200			Икра свекольная(60) *	60				
				Чай с лимоном(180) *	180				

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Зав. производством

Щемелинина В.А.

Крючкова К.В.

(подпись)
(подпись)

МАДОУ МО г. Краснодар Центр-детский сад №189

Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Сад 3-7 лет

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак				
Кофейный напиток с молоком(180) *	салат из кукурузы(80) *	Суп молочный с макаронными изделиями (200) *	Кофейный напиток с молоком(180) *	Омлет с зеленым горошком (150) *
Каша вязкая ячневая(200) *	Омлет натуральный(150) *	Каша с молоком(180) *	Каша овсяная ("Геркулес")(200) *	Икра кабачковая(60) *
Бутерброд с сыром(60) *	батон(30) *	Бутерброд с джемом(55) *	Бутерброд с маслом(40) *	батон(30) *
	Чай с молоком(180) *	180		Чай с молоком(180) *
Завтрак 2				
Снежок 2,5% (180) *	180	Снежок 2,5% (180) *	печенье(30) *	30
Вафли (30) *	30		Напиток витаминизированный(180) *	180
Обед				
Хлеб ржаной(30) *	30	Щи из свежей капусты с картошкой(200) *	200	Хлеб ржаной(30) *
Хлеб пшеничный (30) *	30	Шницели рубленые(80) *	80	Хлеб ржаной(30) *
Суп картофельный с макаронными изделиями(200) *	200	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный (30) *
Салат из соевых бобов с луком и горошком(60) *	60	Хлеб пшеничный (30) *	30	Салат из свежих помидоров и огурцов (60) *
Пюре картофельное(150) *	150	Салат из свеклы с сыром(60) *	60	Компот из свежих ягод (180) *
Птица тушеная в соусе(160) *	160	Макаронные изделия отварные с маслом(150) *	150	Каша пшеничная рассыпчатая(150) *
Компот из свежих яблок(180) *	180	Кисель из кураги(180) *	80	Борщ вегетарианский(200) *
Уплотненный полдник				
Чай с лимоном(180) *	180	Яблоки (100) *	200	Яблоки (100) *
Суфле из рыбы(80) *	80	Фарш картофельный с луком(20) *	20	Хлеб ржаной(30) *
Соус сметанный 372(30) *	30	Пирожки сдобные из дрожжевого теста(60) *	60	Снежок 2,5% (180) *
Апельсины (100) *	100	Кефир 2,5% (180) *	180	салат из кукурузы(60) *
Капуста тушеная(150) *	150	Каша жидкая гречневая(200) *	200	Лепешки с творогом (205) *

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Щемелина В.А.

Зав. производством

Крючкова К.В.